

"Training geeft je kennis. Begeleiding en coaching zet je in beweging en zorgt dat je er ook iets mee gaat doen."

VOOR TEAMS EN INDIVIDUEEL

Coaching & Mentorship

VOORWOORD

Jouw volgende stap

Tijmen en Maarten werken al jaren als consultants in organisaties die midden in verandering zitten. Ze zagen steeds hetzelfde patroon: de strategie klopt, het plan ligt er, maar de echte vraag zit dieper. Wat hebben mensen nodig om verandering niet alleen te begrijpen, maar ook zelf te dragen?

Vanuit die overtuiging startten zij in 2018 Next Ground. Ze begeleiden organisaties in digitale transformatie met een heldere aanpak: eerst laten zien hoe het werkt, dan samen doen, en uiteindelijk zorgen dat teams het zelf kunnen. Niet om afhankelijkheid te creëren, maar om die juist af te bouwen. In vrijwel elke opdracht kwam dezelfde behoefte terug: we willen dit ook zelf kunnen. Dat inzicht vormde de basis voor Next Ground Academy.

Bij die stap hoorde iemand die leren net zo serieus neemt als veranderen. In Marianne Noiman vonden Tijmen en Maarten een partner met oog voor inhoud en voor de mensen die ermee aan de slag moeten. Iemand die gelooft dat een training geen los moment is, maar het begin van gedragsverandering in de dagelijkse praktijk. Met Marianne als Lead Next Ground Academy bouwen zij samen met hun trainers aan programma's die verder gaan dan kennis overdragen. Je oefent, reflecteert en past toe, altijd in de context van je eigen werk. Zodat je meer regie krijgt, sterker wordt in je rol en verandering beter kunt begeleiden.

We nodigen je van harte uit om met open blik te kijken naar waar je staat en waar je naartoe wilt. Dan zorgen wij voor de inhoud, juiste begeleiding en tools om die stap mogelijk te maken. Heel veel leerplezier gewenst!

Tijmen, Maarten en Marianne



MENTORSHIP & COACHING

Waarom extra verdieping?

Een training is vaak het begin. Het moment waarop inzichten ontstaan en nieuwe perspectieven zich aandienen. De echte uitdaging volgt daarna: het toepassen in de praktijk. Tussen weten en doen zit een ruimte vol dagelijkse druk, complexiteit en twijfel. Precies daar gaat leren vaak verloren.

Jouw professionele en persoonlijke ontwikkeling heeft tijd, aandacht en begeleiding nodig. Iedereen leert in een eigen tempo en binnen een eigen context. Daarom bieden we, naast onze trainingen, twee vormen van persoonlijke begeleiding die helpen om inzichten daadwerkelijk te vertalen naar duurzaam gedrag: mentorship en coaching.

Wat is mentorship?

Mentorship is bedoeld voor vakinhoudelijke verdieping. Je wordt begeleid door een expert die ervaring heeft met het vraagstuk waar jij aan werkt. Dat kan gaan over methodiek, toepassing, inhoudelijke keuzes of dilemma's uit de praktijk.

De mentor denkt met je mee, deelt ervaring en helpt je scherper kijken naar jouw situatie. Mentorship sluit vaak direct aan op een training en biedt concrete handvatten om het geleerde toe te passen. Het is een gelijkwaardige relatie waarin advies en reflectie samenkomen, zodat je sneller en gericht vooruitgang boekt in je vakgebied.

Wat is coaching?

Coaching richt zich op jouw persoonlijke ontwikkeling. De coach geeft geen advies en vertelt je niet wat je moet doen. In plaats daarvan helpt de coach je om zelf inzicht te krijgen in wat jou beweegt, belemmert of richting geeft.

Door scherpe vragen, structuur en een veilige setting ontdek je je eigen patronen, overtuigingen en keuzes. Coaching is vooral geschikt voor vraagstukken rondom leiderschap, zelfvertrouwen, communicatie en mindset. Daar waar het niet gaat om het juiste antwoord, maar om bewustwording en groei.

Coaching en mentorship: aanvullend, niet vervangend

Veel professionals combineren beide vormen. Mentorship helpt bij inhoudelijke groei en toepassing in het werk. Coaching ondersteunt persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Samen zorgen ze voor verdieping en verankering, zodat leren niet stopt na een training, maar doorwerkt in het dagelijks handelen.

MENTORSHIP & COACHING

Wat past het beste bij jou?

Deze vormen van begeleiding zijn bedoeld voor professionals die merken dat ontwikkeling niet vanzelf doorgaat na een training. Misschien wil je het geleerde verder verdiepen, scherpere keuzes maken in je werk of onderzoeken wat jou persoonlijk belemmert of juist vooruithelpt. Of je nu vooral inhoudelijk wilt groeien of juist op persoonlijk leiderschap, mentorship en coaching bieden elk een andere ingang, passend bij waar jij nu staat.

Mentorship past bij jou als je:

- een training hebt gevolgd en de inhoud wilt verdiepen
- concrete vragen hebt over toepassing in jouw werksituatie
- wilt sparren met iemand met ervaring in jouw vakgebied

Coaching past bij jou als je:

- wilt groeien in je rol als professional of leider
- merkt dat je vastloopt in gedrag of overtuigingen
- bewuster wilt kiezen en sterker wilt staan in je werk

Voor beide geldt: je bent gemotiveerd om te investeren in je eigen ontwikkeling en bereid om actief met jezelf en je leerproces aan de slag te gaan.



MENTORSHIP

Programma

Het Mentorship Programma

Van training naar toepassing. Ons mentorship programma sluit naadloos aan op jouw gevolgde training. Waar de training je de fundamenteën gaf, helpt mentorship je deze te vertalen naar jouw specifieke werkcontext. Het programma is flexibel ingericht: van eenmalige consultaties tot structurele begeleiding.

Hoe het programma eruitziet:

- Intake en focus: We starten met een verkennend gesprek om jouw specifieke uitdagingen en leerdoelen helder te krijgen
- Praktijkgerichte sessies: Regelmatige gesprekken waarin we concrete situaties uit jouw werk bespreken en analyseren
- Actieplan en follow-up: Samen stellen we praktische stappen op die je direct kunt toepassen, met ruimte voor bijstelling

Flexibele vormgeving:

- 1-op-1 mentoring voor persoonlijke aandacht
- Groepsmentoring voor teams die samen een training hebben gevolgd
- Online of fysiek, afhankelijk van jouw voorkeur
- €120,- per uur, naar behoefte in te zetten

Wat je kunt verwachten na afloop:

- Concrete vaardigheden: Je beheerst de trainingsinhoud op een niveau dat het direct toepasbaar is in jouw rol
- Verhoogd zelfvertrouwen: Door praktijkervaring en feedback voel je je zekerder in het toepassen van nieuwe werkwijzen
- Duurzame verandering: Je hebt niet alleen geleerd wát je moet doen, maar ook hów je het succesvol implementeert in jouw unieke werkomgeving



“Het mentorship hielp ons om van goede intenties naar concrete acties te gaan. Maar juist dat meedenken in onze eigen context maakte het verschil.”

Eva
Product Owner

COACHING

Programma

Het Coaching Programma

Van zelfinzicht naar zelfvertrouwen. Ons coaching programma is ontworpen om jouw persoonlijke en professionele groei te versnellen. In plaats van advies geven, begeleiden we je bij het ontdekken van jouw eigen antwoorden en kracht. Het programma biedt drie intensiteitsniveau's, elk afgestemd op verschillende ontwikkelbehoeften.

3 sessies: Helderheid & Focus

- Neem controle over je carrière of je leven: creëer een visie voor je groei en vertaal deze naar een haalbaar actieplan
- Krijg helderheid over je kernwaarden en je talenten
- Benader je groeikansen met meer gemak en zelfvertrouwen

6 sessies: Groei & Ontwikkeling

- Versterk je persoonlijke overtuigingskracht en natuurlijke autoriteit
- Verbeter je communicatie in uitdagende werkdynamieken
- Ontwikkel je besluitvaardigheid en emotionele balans
- Vergroot je zichtbaarheid en bouw strategische netwerken uit

12 sessies: Invloed & Transformatie

- Versterk je leiderschapsidentiteit en gebruik deze om jouw strategie vorm te geven
- Leid teams effectiever door situationeel leiderschap toe te passen en verhoog daarmee de motivatie van jouw team(s)
- Geef sturing aan grote transformaties en verandertrajecten (nieuwe rol, burnout-herstel, organisatieverandering, persoonlijke veranderingen)
- Ga constructief om met conflicten en besluitvormers.

**Prijs is afhankelijk van jouw specifieke vraag en keuze van de coach.*



“Ik kwam met een concrete vraag, maar ontdekte vooral wat mij steeds tegenhield. Die bewustwording heeft mijn manier van werken en leidinggeven blijvend veranderd.”

Mark
Team Lead

MENTORSHIP EN COACHING

Hoe werkt het?

Je hebt een training gevolgd en bent enthousiast over de inhoud. Tegelijk merk je dat de stap naar de praktijk nog niet vanzelf gaat. Hoe pas je het geleerde toe in jouw dagelijkse werk? Of je staat op een kruispunt in je ontwikkeling en voelt dat een volgende stap nodig is, maar weet nog niet precies hoe die eruitziet. In die fase helpt het om niet alleen te blijven zoeken, maar samen te reflecteren en te verdiepen. Coaching en mentorship bieden begeleiding die aansluit bij waar jij of je team nu staat, en helpen om ontwikkeling daadwerkelijk in beweging te brengen.

MENTORSHIP

1 Na de training

Je hebt alle kennis opgedaan in de training, zoekt meer verdieping in het onderwerp en concrete handvatten om het toe te passen in je werk.

2 Advies en voorstel

Gesprek met de adviseur en direct contact met de expert om benodigde aantal gesprekken in te plannen.

3 Evaluatie

Na het afronden van het traject nemen we contact op voor de evaluatie.

COACHING

1 Je hebt een ontwikkelvraag

Je zoekt een coach die je helpt om concrete doelen te bereiken door jou uit te dagen om actie te nemen of tot inzichten te komen.

2 Vrijblijvend kennismaken

We brengen je in contact met je coach en als het klikt, komt er een voorstel en een plan voor jouw coachingstraject.

3 Evaluatie

Nadat je het traject hebt afgerond, nemen we contact met je op om in te checken hoe alles is gegaan.

LEIDERSCHAPSCOACH

Wie is je coach?



"Jouw succes hangt af van de manier waarop je omgaat met je stakeholders. People management, communicatie, invloed: bouw aan relaties die je vooruithelpen."

Haris Mexas

Haris Mexas is een leiderschapscoach die professionals en managers helpt om met meer regie, helderheid en zelfvertrouwen richting te geven aan hun werk en ontwikkeling. Hij helpt je bij het maken van bewuste keuzes die passen bij wie je bent en bij wat je organisatie nodig heeft. Zijn aanpak is scherpzinnig en empathisch tegelijk, gericht op wat jij nodig hebt, ook als het buiten je comfortzone ligt, afgestemd op jouw context en stevig verankerd in de praktijk. Als je op zoek bent naar meer impact, balans of richting: Haris helpt je om jezelf serieus te nemen als leider en als mens.

Haris als coach

Haris begeleidt professionals die midden in verandering staan, vastzitten of klaar zijn voor de volgende stap. Gaat het om het versterken van je leiderschap, het omgaan met complexe teams of het terugvinden van richting in je werk? Haris helpt je helderheid te krijgen in wat er speelt en hoe je daarop kunt handelen. Zijn coaching draait niet om advies geven, maar om het ontwikkelen van inzicht en eigenaarschap. Haris weet feilloos de kern te raken, met scherpe vragen en oprechte aandacht. Hij combineert rust met scherpheid, reflectie en actie. Zo ontstaat ruimte voor jouw groei: praktisch, verdiepend en precies op het juiste moment.

Ervaring & klanten

Haris heeft een brede internationale praktijk opgebouwd. Hij begeleidt managers, executives en high potentials binnen organisaties als Microsoft, Unilever, Kearney, Standard Chartered PLC, British Airways en Eli Lilly, maar ook binnen snelgroeende IT- en techbedrijven. Dankzij zijn talenkennis (hij coacht in het Engels, Nederlands, Frans, Spaans en Grieks) en zijn culturele sensitiviteit kan hij moeiteloos schakelen tussen verschillende contexten en werkculturen. Zijn cliënten waarderen hem om zijn zorgvuldigheid, zijn scherpheid en de directe toepasbaarheid van zijn begeleiding.

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Wie is je coach?



“Veel professionals zijn gewend om te denken, te presteren, door te gaan. Maar groei vraagt iets anders. Het vraagt dat je durft te vertragen. Dat je ruimte maakt om te voelen wat er speelt, óók als dat ongemakkelijk is. In die vertraging ontstaat helderheid. Dan vallen dingen op hun plek.”

Kirsten van den Berg

Kirsten van den Berg coacht professionals die verlangen naar meer richting, rust en vervulling in hun werk en leven. Mensen die voelen dat er verandering nodig is, maar nog zoeken naar woorden, keuzes of de eerste stap. Met haar rustige aanwezigheid en scherpe observaties helpt Kirsten je vertragen, verdiepen en opnieuw afstemmen op jezelf en op wat er om je heen gebeurt. Ze is niet bang voor wat er onder de oppervlakte speelt, en durft te vertragen waar het spannend wordt. Haar begeleiding is helder, warm en doortastend, gericht op duurzame verandering van binnenuit. Naast coach is Kirsten ook trainer bij Next Ground Academy.

Kirsten als coach

Kirsten werkt met mensen die op een kantelpunt staan in hun werk of leven. Soms is er een concrete vraag, soms alleen een onderbuikgevoel dat het anders moet. Ze begeleidt cliënten in het onderzoeken van patronen, overtuigingen en systemen die hen (onbewust) sturen. Daarbij gebruikt ze zowel systemisch als lichaamsgericht werk, in combinatie met scherpe vragen en praktische reflectie. In haar sessies is ruimte voor stilte en voor actie. Ze helpt je vertragen om te versnellen, zodat de keuzes die je maakt goed voelen, en je die ook durft uit te voeren.

Ervaring & klanten

Kirsten heeft ruim tien jaar ervaring in het begeleiden van professionals, teams en organisaties. Ze werkte onder andere met Randstad, verschillende gemeenten, ministeries en in het onderwijs, vaak rond thema's als gedragsverandering, samenwerking en persoonlijke effectiviteit. Haar achtergrond als jurist en organisatieadviseur geeft haar inzicht in complexe systemen; haar opleidingen in coaching, systemisch werk, lichaamsgerichte therapie en meditatie geven haar de tools om ook het diepere werk aan te gaan.

CREATIVE COACH

Wie is je coach?



***“Zet je masker maar even af.
Ik zorg ervoor dat je veilig
kunt experimenteren. Jouw
leren en ontwikkelen gaan
dan vanzelf.”***

Yuen Yen Tsai

Yuen Yen Tsai is creative coach, facilitator en trainer, met ruime ervaring in het begeleiden van mensen en teams die vastlopen in routines, samenwerking of denken. Haar achtergrond ligt in de ICT, maar haar echte kracht schuilt in mensen helpen om met meer verbeeldingskracht, lef en plezier te werken aan verandering.

Sinds 2005 begeleidt Yuen Yen wereldwijd workshops en ontwikkeltrajecten waarin spelen, experimenteren en creativiteit geen ‘extra’s’ zijn, maar serieuze instrumenten voor groei. In haar TED Talk laat ze zien hoe zelfs rechters in het Midden-Oosten speelse werkvormen omarmden en samen een leerervaring creëerden die blijvend effect had.

Yuen Yen als coach

Als creative coach werkt Yuen Yen vanuit ervaring en doen. Ze nodigt mensen uit om uit het hoofd te komen en te leren via experiment, beweging en interactie. Minder praten over verandering, meer ervaren wat er gebeurt als je iets anders probeert.

Haar stijl is licht, energiek en speels, maar altijd doelgericht. Ze creëert een veilige ruimte waarin falen ‘moet’ en nieuwsgierigheid groeit. Yuen Yen helpt deelnemers om blokkades los te laten, nieuwe perspectieven te ontdekken en het vertrouwen te ontwikkelen om dit ook toe te passen in hun eigen werkpraktijk.

Ervaring & klanten

Yuen Yen heeft meer dan vijftien jaar ervaring als creative coach en facilitator, zowel in Nederland als internationaal. Ze werkte met uiteenlopende organisaties zoals Microsoft Africa, Medtronic, Under Armour (VS), Signify, ServiceNow, GSK, Abbott Singapore, het Ministerie van Defensie (MIVD), VodafoneZiggo en SAP. In die contexten begeleidde ze teams bij innovatie, verandermanagement en creatieve samenwerking. Haar kracht zit in het combineren van internationale ervaring met een scherp begrip van de Nederlandse organisatiecontext. Daardoor weet ze precies hoe ze mensen in beweging krijgt, ongeacht sector of cultuur.

NEXT GROUND ACADEMY

Visie op leren

Theorie en kennis

Elke ontwikkeling begint bij bewustwording. We reiken kennis en modellen aan die direct bruikbaar zijn helder, relevant en compact.

Leren door te doen

Je leert pas echt door te ervaren. Daarom werken we met actieve werkvormen en realistische opdrachten die passen bij jouw leerdoelen. Begrijpen betekent bij ons: oefenen, reflecteren, experimenteren.

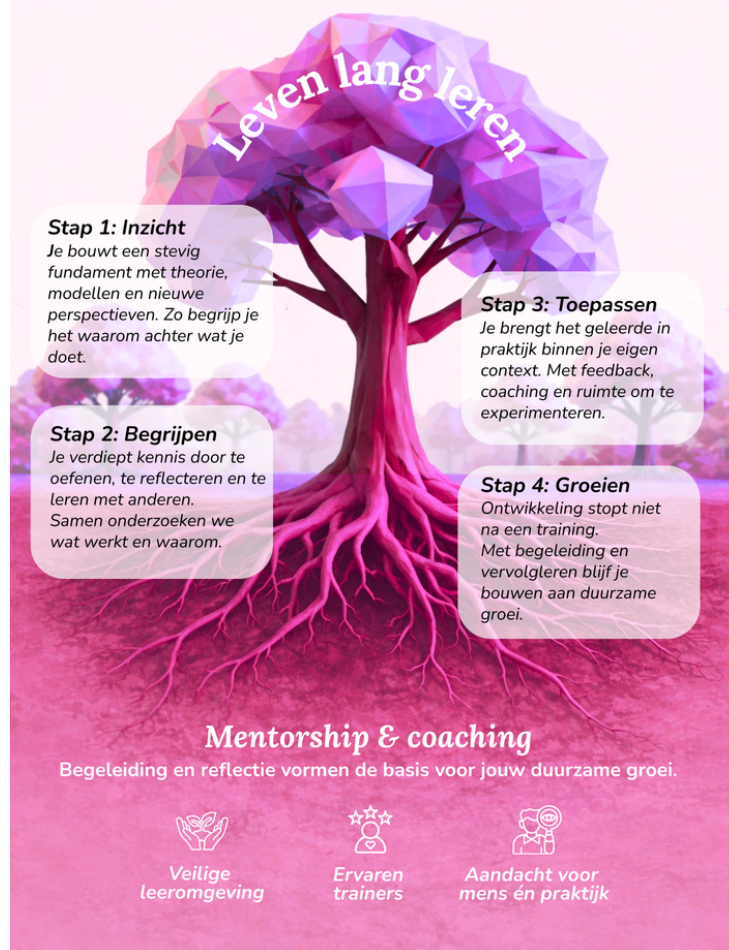
Zelf doen in eigen werkomgeving

Je gaat zelf direct aan de slag met herkenbare situaties en concrete handvatten in je eigen omgeving.

Duurzaam effect van leren

Impact van jouw persoonlijke leerpad en leren in teamverband heeft positief effect op de gehele organisatie.

Onze visie op leren & ontwikkelen



CONTACT

Heb je een concrete vraag over een van onze trainingen of ben je benieuwd of we een geschikte trainer kunnen vinden specifiek voor jouw uitdaging?

Ik denk graag met je mee en help je team en je organisatie verder.

Marianne Noiman

Lead Next Ground Academy

+31 (0)6 46 14 34 04

marianne.noiman@nextground.nl of plan direct in [mijn agenda](#)