

*“Creatieve energie
in brainstormen en
besluiten: word
slimmer in het
begeleiden van
creatieve chaos en
spanning”*



TRAINING

**Workshops Faciliteren
(z)onder Stress**

VOORWOORD

Jouw volgende stap

Tijmen en Maarten werken al jaren als consultants in organisaties die midden in verandering zitten. Ze zagen steeds hetzelfde patroon: de strategie klopt, het plan ligt er, maar de echte vraag zit dieper. Wat hebben mensen nodig om verandering niet alleen te begrijpen, maar ook zelf te dragen?

Vanuit die overtuiging startten zij in 2018 Next Ground. Ze begeleiden organisaties in digitale transformatie met een heldere aanpak: eerst laten zien hoe het werkt, dan samen doen, en uiteindelijk zorgen dat teams het zelf kunnen. Niet om afhankelijkheid te creëren, maar om die juist af te bouwen. In vrijwel elke opdracht kwam dezelfde behoefte terug: we willen dit ook zelf kunnen. Dat inzicht vormde de basis voor Next Ground Academy.

Bij die stap hoorde iemand die leren net zo serieus neemt als veranderen. In Marianne Noiman vonden Tijmen en Maarten een partner met oog voor inhoud en voor de mensen die ermee aan de slag moeten. Iemand die gelooft dat een training geen los moment is, maar het begin van gedragsverandering in de dagelijkse praktijk. Met Marianne als Lead Next Ground Academy bouwen zij samen met hun trainers aan programma's die verder gaan dan kennis overdragen. Je oefent, reflecteert en past toe, altijd in de context van je eigen werk. Zodat je meer regie krijgt, sterker wordt in je rol en verandering beter kunt begeleiden.

We nodigen je van harte uit om met open blik te kijken naar waar je staat en waar je naartoe wilt. Dan zorgen wij voor de inhoud, juiste begeleiding en tools om die stap mogelijk te maken. Heel veel leerplezier gewenst!

Tijmen, Maarten en Marianne



WORKSHOPS FACILITEREN (Z)ONDER STRESS

Wie is je trainer?



Yuen Yen Tsai is een ervaren facilitator, trainer en creatieve coach uit Nederland, met een internationale reputatie in het begeleiden van workshops en verandertrajecten. Ze begon in de wereld van ICT, maar ontdekte al snel haar passie: mensen en teams helpen om met meer creativiteit en plezier samen te werken. Sinds 2005 geeft ze wereldwijd trainingen en faciliteert ze sessies waarin play en verbeeldingskracht een vaste plek krijgen. In haar TED Talk laat ze zien hoe zelfs rechters uit het Midden-Oosten speelse werkvormen omarmden en samen een leerervaring creëerden die ze nooit meer vergaten.

Yuen Yen als trainer

Yuen Yen staat bekend om haar energieke aanpak: minder praten, meer ervaren. Ze zet deelnemers meteen in de doe-stand en laat zien hoe falen juist brandstof kan zijn voor groei. Haar stijl is licht en speels, maar altijd gericht op resultaat. Dat maakt haar een veelgevraagde trainer voor professionals die leren hoe ze zelf workshops kunnen faciliteren die energie geven en concrete uitkomsten opleveren zowel in Nederland als daarbuiten.

Ervaring & klanten

Yuen Yen heeft meer dan vijftien jaar ervaring als facilitator en trainer in Nederland en internationaal. Ze werkte voor uiteenlopende organisaties – van Microsoft Africa, Medtronic en Under Armour (VS) tot Signify, ServiceNow, GSK, Abbott Singapore, het Ministerie van Defensie (MIVD), VodafoneZiggo en SAP. Daarmee brengt ze de unieke combinatie van internationale cases én de context van Nederlandse organisaties mee in de trainingsruimte.

Ze begeleidde teams bij innovatie, verandermanagement en creatieve samenwerking in verschillende sectoren: overheid, zorg, onderwijs én het bedrijfsleven.

“Stop met eindeloos vergaderen. Een workshop is pas geslaagd als mensen energie krijgen, nieuwe ideeën durven te delen én samen besluiten nemen die waarde brengen”

Yuen Yen Tsai

WORKSHOPS FACILITEREN (Z)ONDER STRESS

Waarom deze training?

Workshops en creatieve sessies kunnen het verschil maken tussen een goed idee en echte vernieuwing. Maar hoe voorkom je dat een groep blijft hangen in losse meningen of eindeloze discussies? Faciliteren is een vak. Het vraagt voorbereiding, structuur en het vermogen om met energie en plezier door de chaos heen te werken.

Een goede facilitator vindt de balans tussen vrijheid en richting. Je creëert ruimte voor ieders inbreng en bewaakt tegelijk het doel van de sessie. Dat betekent schakelen tussen rollen: prikkelen met scherpe vragen, rust brengen waar nodig en werkvormen inzetten die de creativiteit op gang helpen.

Een workshop is pas geslaagd als deelnemers denken: “Hier kunnen we morgen iets mee.” In deze training leer je hoe je dat bereikt, praktisch, speels en direct toepasbaar in je werk.

Voor wie is deze training relevant?

Deze training is bedoeld voor professionals die regelmatig groepen begeleiden en meer resultaat willen halen uit hun sessies. Je herkent dat vergaderingen, brainstorms of teambijeenkomsten soms uitlopen zonder duidelijke opbrengst, of dat de energie tijdens de workshop hoog is maar daarna snel wegzakt. **Workshops Faciliteren (z)onder Stress** is geschikt voor **projectleiders, teamleiders, consultants, adviseurs, trainers, coaches** en **professionals in transitie die hun rol als facilitator** willen versterken en met meer vertrouwen richting en resultaat willen brengen. De sector maakt daarbij niet uit: effectief workshops faciliteren is in elke organisatie een waardevolle vaardigheid.

Wat is Workshops Faciliteren?

Workshops faciliteren betekent doelgericht groepen begeleiden zodat samenwerking, creativiteit en besluitvorming echt tot hun recht komen. Als facilitator leid je niet alleen de bijeenkomst en draag je geen kennis over, maar stuur je het proces en benut je de energie in de groep om tot ideeën en besluiten te komen.

Goede workshopfacilitatie vraagt om structuur én ruimte. Structuur om focus te houden, ruimte zodat iedereen kan bijdragen en de groep tot nieuwe inzichten komt. Dat vraagt om praktische vaardigheden: van het ontwerpen van een heldere workshopflow en het kiezen van passende werkvormen tot het kunnen lezen van groepsdynamiek en daarop inspelen.

WORKSHOPS FACILITEREN (Z)ONDER STRESS

Programma

De training Workshops Faciliteren (z)onder Stress laat je in één dag ervaren wat het betekent om een groep doelgericht te begeleiden. Je leert vooral door te doen: oefenen met werkvormen, feedback ontvangen en direct zien wat het effect is op de groep. Alles wat je leert is praktisch en direct toepasbaar in je eigen werkomgeving.

Wat ga je leren

Na het volgen van deze training kun je:

- zelfstandig een workshop voorbereiden en structureren met een helder doel en passende werkvormen
- groepsdynamiek herkennen en beïnvloeden, van weerstand en stiltes tot energie en creativiteit
- activerende werkvormen inzetten die zorgen voor interactie en concrete opbrengst
- workshops begeleiden met impact, waarbij ideeën worden vertaald naar besluiten en acties
- met vertrouwen en plezier faciliteren, zodat deelnemers zich veilig voelen en actief bijdragen
- resultaatgericht werken en zorgen dat de opbrengst van een workshop ook na afloop effect heeft

Vorbereiding

We vragen je vooraf na te denken over een eigen casus waarin een sessie niet liep zoals je had gehoopt. Welke werkvormen en mindsetters heb je gebruikt, wat werkte goed en wat minder.



“Na deze training kon ik met vertrouwen een workshop faciliteren die echt resultaat opleverde. De werkvormen waren direct toepasbaar en gaven me veel energie.”

Michael
Consultant

WORKSHOPS FACILITEREN (Z)ONDER STRESS

Programma inhoud

Elke trainingsdag combineert korte inhoudelijke kaders met ruimte voor toepassing en uitwisseling. Je werkt met herkenbare praktijksituaties en leert van de trainer én van elkaar, zodat het geleerde direct relevant is voor je werk.

DEEL 1

Ochtend

- Introductie en kennismaking met het vak van faciliteren
- De 4 basiselementen van het faciliteren langslopen
 - context van het vraagstuk
 - weerstand
 - energie management van jezelf en van de anderen (visuele en vocale performance)
 - werkvormen
- Eerste oefeningen met activerende werkvormen
- Start mini-cases: van doel naar werkvorm

DEEL 2

Middag

- Vervolg mini-cases
- Werken met groepsdynamiek en omgaan met weerstand
- Faciliteren van creatieve chaos: structuur én speelruimte
- Oefenen met omgaan met weerstand, eigen stijl herkennen en verstevigen en inzetten van werkvormen.
- Persoonlijke actie: wat neem je mee, wat doe je anders en hoe pas je dit morgen toe?

INSCHRIJVEN

Voor de prijs, meest actuele planning en je inschrijving verwijzen we je graag naar de website.

Je kunt je inschrijven via de QR code of [deze link](#)

Advies nodig? Geen probleem, [neem contact op](#) met ons voor een opleidingsadvies



NEXT GROUND ACADEMY

Praktische informatie

Trainingstijden

De meeste trainingen starten om 9:30 en eindigen rond 16:30. Masterclasses duren een dagdeel en het startmoment varieert. De exacte tijden ontvang je in de bevestiging.

Lunch en dieetwensen

Wij verzorgen een gezonde lunch tijdens de training. Heb je allergieën? Laat het ons uiterlijk een week van tevoren weten via academy@nextground.nl, dan houden we er graag rekening mee.

Bevestiging en doorgang van de training

We bevestigen de training uiterlijk één week voor aanvang. Indien er te weinig aanmeldingen zijn, nemen we contact met je op om samen een nieuw moment te plannen. Uiteraard gebeurt dit altijd in goed overleg.

Na afloop

Na afloop van de training ontvang je:

- Een certificaat van deelname
- Eventuele naslagmaterialen en handige tools om direct zelfstandig aan de slag te gaan



Locatie en routeomschrijving

Onze trainingen vinden plaats op onze locatie in Utrecht. Aanvullende sessies zijn vaak virtueel. Vondellaan 24 (Bedrijvencentrum Vondelparc), 3521 GD, Utrecht

Met de auto

Er zijn genoeg parkeergarages in de buurt, meest dichtbij gelegen optie is aan **de** Baden Powellweg 103, Utrecht

Met het openbaar vervoer

Station Vaartsche Rijn ligt tegenover onze locatie. Neem de trap naar beneden, loop richting de Vondelbrug en vervolg je weg over de Vondellaan.

WHAT'S NEXT?

Incompany, mentorship en coaching

Incompany trainingen: maatwerk dat werkt

Elke organisatie is anders dus waarom zou je een standaard training willen? Onze incompany trainingen zijn altijd maatwerk: afgestemd op jullie context, team en leerdoelen. Of het nu gaat om digitale transformatie, duurzaam werken, leiderschap of AI-toepassingen, we koppelen jullie aan een expert die snapt waar het echt om draait. We passen het bestaande programma aan aan jullie situatie of maken het leertraject dat past bij jullie vraagstuk, praktisch, relevant en meteen toepasbaar.

- Programma op maat
- Op locatie of bij ons in Utrecht
- Uit te breiden met intakegesprekken en team of individuele coaching

Mentorship: leren stopt niet na de training

Wil je na een training blijven sparren met een expert, of juist aan de slag met je persoonlijke groei als professional of leidinggevende? Met onze mentorship programma's houd je flexibele toegang tot de kennis en ervaring van onze trainers, consultants en gecertificeerde coaches. Zo kun je ook na een training of masterclass doorpakken op wat voor jou belangrijk is.

Flexibel met een strippenkaart

Met onze strippenkaart voor mentorship plan je eenvoudig één-op-één sessies of begeleiding met jouw team, online of op locatie. Jij bepaalt wanneer je een sessie inzet. Zo heb je maximale flexibiliteit om te sparren over strategische keuzes, te reflecteren op leiderschap of samen te werken aan concrete vraagstukken.

Wat je kunt verwachten:

- één-op-één of team mentorship door de trainer, consultant of gecertificeerde coach
- Focus op eigen casuïstiek en toepassing in het werk
- Flexibel inzetbaar: eenmalige sessie of strippenkaart
- Online of op locatie

Interesse in mentorship on the job?

Geef het aan bij de opleidingsadviseur of trainer, dan bespreken we samen de mogelijkheden.

NEXT GROUND ACADEMY

Visie op leren

Theorie en kennis

Elke ontwikkeling begint bij bewustwording. We reiken kennis en modellen aan die direct bruikbaar zijn helder, relevant en compact.

Leren door te doen

Je leert pas echt door te ervaren. Daarom werken we met actieve werkvormen en realistische opdrachten die passen bij jouw leerdoelen. Begrijpen betekent bij ons: oefenen, reflecteren, experimenteren.

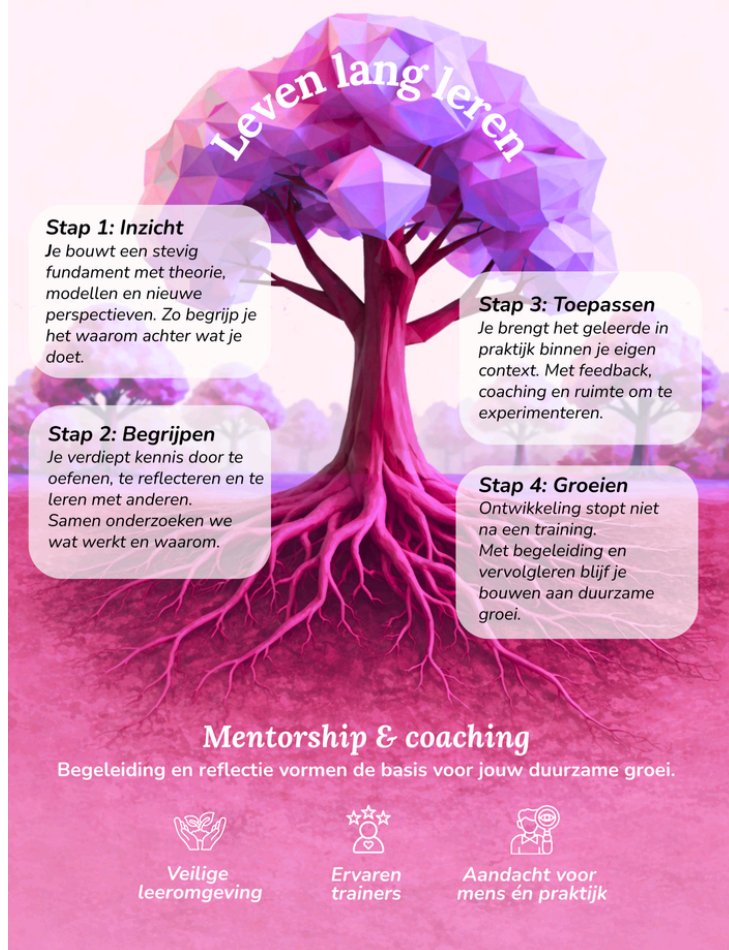
Zelf doen in eigen werkomgeving

Je gaat zelf direct aan de slag met herkenbare situaties en concrete handvatten in je eigen omgeving.

Duurzaam effect van leren

Impact van jouw persoonlijke leerpad en leren in teamverband heeft positief effect op de gehele organisatie.

Onze visie op leren & ontwikkelen



CONTACT

Heb je een concrete vraag over één van onze trainingen of ben je benieuwd of we een geschikte trainer kunnen vinden specifiek voor jouw uitdaging?

Ik denk graag met je mee en help je team en je organisatie verder.

Marianne Noiman

Lead Next Ground Academy

+31 (0)6 46 14 34 04

marianne.noiman@nextground.nl of plan direct in [mijn agenda](#)

