

*“Creatieve energie
in brainstormen en
besluiten: word
slimmer in het
begeleiden van
creatieve chaos en
spanning”*

TRAINING

**Persoonlijk
Leiderschap**

VOORWOORD

Jouw volgende stap

Tijmen en Maarten werken al jaren als consultants in organisaties die midden in verandering zitten. Ze zagen steeds hetzelfde patroon: de strategie klopt, het plan ligt er, maar de echte vraag zit dieper. Wat hebben mensen nodig om verandering niet alleen te begrijpen, maar ook zelf te dragen?

Vanuit die overtuiging startten zij in 2018 Next Ground. Ze begeleiden organisaties in digitale transformatie met een heldere aanpak: eerst laten zien hoe het werkt, dan samen doen, en uiteindelijk zorgen dat teams het zelf kunnen. Niet om afhankelijkheid te creëren, maar om die juist af te bouwen. In vrijwel elke opdracht kwam dezelfde behoefte terug: we willen dit ook zelf kunnen. Dat inzicht vormde de basis voor Next Ground Academy.

Bij die stap hoorde iemand die leren net zo serieus neemt als veranderen. In Marianne Noiman vonden Tijmen en Maarten een partner met oog voor inhoud en voor de mensen die ermee aan de slag moeten. Iemand die gelooft dat een training geen los moment is, maar het begin van gedragsverandering in de dagelijkse praktijk. Met Marianne als Lead Next Ground Academy bouwen zij samen met hun trainers aan programma's die verder gaan dan kennis overdragen. Je oefent, reflecteert en past toe, altijd in de context van je eigen werk. Zodat je meer regie krijgt, sterker wordt in je rol en verandering beter kunt begeleiden.

We nodigen je van harte uit om met open blik te kijken naar waar je staat en waar je naartoe wilt. Dan zorgen wij voor de inhoud, juiste begeleiding en tools om die stap mogelijk te maken. Heel veel leerplezier gewenst!

Tijmen, Maarten en Marianne



PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Wie is je trainer?



Kirsten van den Berg is coach, trainer en mede-oprichter van Flourish + the Machine. Ooit begon ze als jurist, maar al snel merkte ze dat haar werkelijke kracht ligt in het begeleiden van mensen. Ze maakte een scherpe draai in haar loopbaan en bouwde stap voor stap aan haar expertise in persoonlijke ontwikkeling, gedragsverandering en systemisch werken. Met een open blik en een stevige achtergrond in coaching, systemisch werk én lichaamsgericht werken (yoga, meditatie), weet Kirsten de juiste snaar te raken. Ze werkt intuïtief en analytisch tegelijk en combineert scherpheid met empathie.

Kirsten als trainer

Kirsten is geen trainer die voor de groep staat en zendt. Ze faciliteert, spiegelt en vraagt door met respect en helderheid. In haar sessies voel je ruimte en richting: ruimte om te onderzoeken, en richting om keuzes te maken die ergens over gaan. Ze helpt deelnemers niet alleen inzicht te krijgen, maar vooral om te oefenen, te ervaren en het geleerde om te zetten in actie.

Deelnemers waarderen haar om haar rust, haar scherpheid en haar warme aanwezigheid. Ze creëert veiligheid maar gaat de confrontatie niet uit de weg.

Ervaring & klanten

Kirsten heeft ruim tien jaar ervaring als organisatieadviseur, coach en trainer. Ze werkte voor o.a. Randstad, gemeenten, rijksoverheid en onderwijsinstellingen – vaak rond gedrag, verandering en samenwerking.

Ze combineert diepgang met toepasbaarheid en brengt structuur in complexe vraagstukken. Met opleidingen in systemisch werk, lichaamsgerichte coaching en psychosociale therapie schakelt ze moeiteloos tussen hoofd en hart.

Naast trainingen begeleidt ze individuele trajecten en geeft ze yoga- en meditatieles. Die doorleefde ervaring maakt haar aanpak zowel professioneel als persoonlijk.

Als je ziet waar je in vastloopt en wat je op aan gaat, kun je weer keuzes maken die echt van jou zijn. En daar begeleid ik je in, met aandacht en altijd met respect voor waar jij nu staat.”

Kirsten van den Berg

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Waarom deze training?

Je werk is dynamisch en vraagt veel van je. Je schakelt snel, houdt overzicht en denkt vooruit. Tegelijk merk je dat er weinig ruimte is om stil te staan. Je doet vooral wat nú nodig is en minder wat voor jou echt belangrijk is.

Veel professionals herkennen dat ze op routine draaien. Ze zijn goed in hun werk, maar raken onderweg het contact met zichzelf deels kwijt. De vraag “Wat wil ik eigenlijk?” schuift naar de achtergrond, terwijl juist die vraag richting geeft aan werkplezier, groei en duurzame keuzes. Deze training helpt je terug naar de basis. Je onderzoekt wie je bent, wat je drijft en welke patronen je belemmeren. Je leert met meer rust en helderheid keuzes maken, in je werk én daarbuiten. Het programma is bedoeld voor mensen die hun rol serieus nemen en zichzelf daarin niet willen verliezen.

Voor wie is deze training relevant?

Deze training is bedoeld voor professionals met een stevige basis, die veel aankunnen en snel schakelen, maar merken dat ze te vaak op routine draaien. Je doet wat er van je gevraagd wordt, terwijl je behoefte hebt aan meer richting vanuit jezelf.

Deelnemers zijn vaak **projectleiders, teamcoaches, product owners, business analisten** of **managers** in transitie. De functie is minder belangrijk dan de bereidheid om te reflecteren, bij te sturen en keuzes te maken die passen bij wie je bent. Of je nu midden in verandering zit of zoekt naar nieuwe richting, deze training helpt je om stil te staan en van daaruit weer bewust te bewegen.

Wat is Persoonlijk Leiderschap?

Persoonlijk leiderschap gaat over jezelf kennen en jezelf kunnen sturen. Het betekent dat je helder hebt waar je voor staat en leert handelen vanuit die basis, ook als de druk hoog is of de situatie complex.

Dat vraagt om stil te staan bij je overtuigingen, patronen en automatische reacties. Je onderzoekt welke waarden voor jou belangrijk zijn en wat je nodig hebt om daaraan trouw te blijven. Persoonlijk leiderschap gaat niet over controle, maar over bewust kiezen en soms ook loslaten.

Je ontwikkelt zelfbewustzijn en zelfsturing. Je leert herkennen wanneer je op de automatische piloot zit en hoe je dat kunt doorbreken. Zo ontstaat ruimte voor wat jou energie geeft en echt belangrijk is, stap voor stap en met aandacht.

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Programma

Persoonlijk leiderschap gaat over richting, veerkracht en eigenaarschap, juist wanneer de druk toeneemt of je omgeving veel van je vraagt. In deze training ontwikkel je vaardigheden die je helpen om bewuste keuzes te maken en met meer rust en focus te werken. Je leert dicht bij jezelf te blijven, ook als het spannend wordt.

Je verdiept je zelfinzicht en onderzoekt hoe jouw gedrag samenhangt met onderliggende patronen. Je oefent met het stellen van grenzen, het maken van keuzes en het omgaan met spanning, zodat je steviger en bewuster kunt handelen, in je werk en daarbuiten.

Wat ga je leren

Na het volgen van deze training kun je:

- bewust keuzes maken en daar eigenaarschap voor nemen
- je innerlijke kompas herkennen en volgen, ook onder druk
- patronen doorbreken die energie kosten of groei belemmeren
- beter prioriteren en je grenzen helder aangeven
- omgaan met stress, tegenslag en onzekerheid zonder jezelf te verliezen
- gericht werken aan vaardigheden die voor jou het verschil maken
- trouw blijven aan wie je bent, ook binnen systemen die iets anders vragen

Vorbereiding

We vragen je om enkele foto's mee te nemen van momenten die vormend zijn geweest in je leven. Deze helpen je om vanaf de start contact te maken met wat voor jou wezenlijk is.



“Deze training hielp me om stil te staan bij wat voor mij echt belangrijk is en keuzes te maken die passen bij wie ik ben.”

Fatima
Teamleider Social Domein

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Programma inhoud

Elke trainingsdag combineert korte inhoudelijke kaders met ruimte voor toepassing en uitwisseling. Je werkt met herkenbare praktijksituaties en leert van de trainer én van elkaar, zodat het geleerde direct relevant is voor je werk.

DAG 1

Wie ben ik, wat wil ik en wat doe ik?

Ochtend

- Wat neem je waar over jezelf? Wat drijft je? Wat verlang je?
- Je vergroot je zelfbewustzijn aan de hand van je levensloop en belangrijke gebeurtenissen.
- Je ontdekt wat voor jou wezenlijk is, waar je energie van krijgt en waar je meer ruimte voor wilt maken.

Middag

- Wat houdt je tegen? Wat speelt er in je systeem of omgeving?
- Je leert patronen herkennen die je belemmeren in gedrag of groei – en hoe je ze kunt doorbreken.

DAG 2

Waar ben ik, wat voel ik en wat kies ik?

Ochtend

- Je kijkt met een systemische blik naar je werkomgeving en levenscontext, en ontdekt hoe die jou beïnvloeden.
- Wat gebeurt er vanbinnen? Wat vraagt er aandacht? Wat wil je kiezen?

Middag

- Je ontwikkelt zelfregulatie: bewust omgaan met emoties, spanning en automatische reacties.
- Je vertaalt inzichten naar gerichte keuzes en zet een stap in de richting die echt bij jou past.

INSCHRIJVEN

Voor de prijs, meest actuele planning en je inschrijving verwijzen we je graag naar de website.

Je kunt je inschrijven via de QR code of [deze link](#)

Advies nodig? Geen probleem, [neem contact op](#) met ons voor een opleidingsadvies



NEXT GROUND ACADEMY

Praktische informatie

Trainingstijden

De meeste trainingen starten om 9:30 en eindigen rond 16:30. Masterclasses duren een dagdeel en het startmoment varieert. De exacte tijden ontvang je in de bevestiging.

Lunch en dieetwensen

Wij verzorgen een gezonde lunch tijdens de training. Heb je allergieën? Laat het ons uiterlijk een week van tevoren weten via academy@nextground.nl, dan houden we er graag rekening mee.

Bevestiging en doorgang van de training

We bevestigen de training uiterlijk één week voor aanvang. Indien er te weinig aanmeldingen zijn, nemen we contact met je op om samen een nieuw moment te plannen. Uiteraard gebeurt dit altijd in goed overleg.

Na afloop

Na afloop van de training ontvang je:

- Een certificaat van deelname
- Eventuele naslagmaterialen en handige tools om direct zelfstandig aan de slag te gaan



Locatie en routeomschrijving

Onze trainingen vinden plaats op onze locatie in Utrecht. Aanvullende sessies zijn vaak virtueel. Vondellaan 24 (Bedrijvencentrum Vondelparc), 3521 GD, Utrecht

Met de auto

Er zijn genoeg parkeergarages in de buurt, meest dichtbij gelegen optie is aan **de** Baden Powellweg 103, Utrecht

Met het openbaar vervoer

Station Vaartsche Rijn ligt tegenover onze locatie. Neem de trap naar beneden, loop richting de Vondelbrug en vervolg je weg over de Vondellaan.

WHAT'S NEXT?

Incompany, mentorship en coaching

Incompany trainingen: maatwerk dat werkt

Elke organisatie is anders dus waarom zou je een standaard training willen? Onze incompany trainingen zijn altijd maatwerk: afgestemd op jullie context, team en leerdoelen. Of het nu gaat om digitale transformatie, duurzaam werken, leiderschap of AI-toepassingen, we koppelen jullie aan een expert die snapt waar het echt om draait. We passen het bestaande programma aan aan jullie situatie of maken het leertraject dat past bij jullie vraagstuk, praktisch, relevant en meteen toepasbaar.

- Programma op maat
- Op locatie of bij ons in Utrecht
- Uit te breiden met intakegesprekken en team of individuele coaching

Mentorship: leren stopt niet na de training

Wil je na een training blijven sparren met een expert, of juist aan de slag met je persoonlijke groei als professional of leidinggevende? Met onze mentorship programma's houd je flexibele toegang tot de kennis en ervaring van onze trainers, consultants en gecertificeerde coaches. Zo kun je ook na een training of masterclass doorpakken op wat voor jou belangrijk is.

Flexibel met een strippenkaart

Met onze strippenkaart voor mentorship plan je eenvoudig één-op-één sessies of begeleiding met jouw team, online of op locatie. Jij bepaalt wanneer je een sessie inzet. Zo heb je maximale flexibiliteit om te sparren over strategische keuzes, te reflecteren op leiderschap of samen te werken aan concrete vraagstukken.

Wat je kunt verwachten:

- één-op-één of team mentorship door de trainer, consultant of gecertificeerde coach
- Focus op eigen casuïstiek en toepassing in het werk
- Flexibel inzetbaar: eenmalige sessie of strippenkaart
- Online of op locatie

Interesse in mentorship on the job?

Geef het aan bij de opleidingsadviseur of trainer, dan bespreken we samen de mogelijkheden.

NEXT GROUND ACADEMY

Visie op leren

Theorie en kennis

Elke ontwikkeling begint bij bewustwording. We reiken kennis en modellen aan die direct bruikbaar zijn helder, relevant en compact.

Leren door te doen

Je leert pas echt door te ervaren. Daarom werken we met actieve werkvormen en realistische opdrachten die passen bij jouw leerdoelen. Begrijpen betekent bij ons: oefenen, reflecteren, experimenteren.

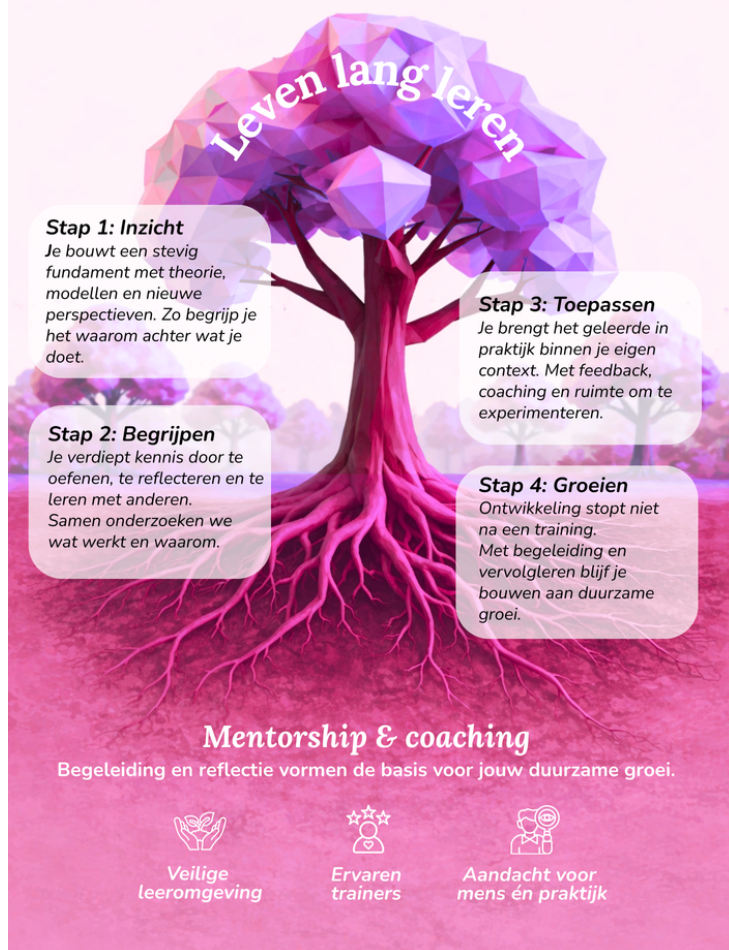
Zelf doen in eigen werkomgeving

Je gaat zelf direct aan de slag met herkenbare situaties en concrete handvatten in je eigen omgeving.

Duurzaam effect van leren

Impact van jouw persoonlijke leerpad en leren in teamverband heeft positief effect op de gehele organisatie.

Onze visie op leren & ontwikkelen



CONTACT

Heb je een concrete vraag over één van onze trainingen of ben je benieuwd of we een geschikte trainer kunnen vinden specifiek voor jouw uitdaging?

Ik denk graag met je mee en help je team en je organisatie verder.

Marianne Noiman

Lead Next Ground Academy

+31 (0)6 46 14 34 04

marianne.noiman@nextground.nl of plan direct in [mijn agenda](#)

